

Heilpraxis für Spirituelle Heilkunde und Transformation

Heestweg 16A * 22143 Hamburg * Tel.: 040 / 370 20 700

eMail: office@nirdosha.de



www.nirdosha.de

Ein Klick auf den Seminar-Titel bringt dich direkt zu den Details.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungen ab April 2023	Ort
13.-21.05.23	7 Tage	VISIONSSUCHE	Tara-Mukta Zentrum Westertal / Solling (Mitteldeutschland)
08.-09.07.23	Sa/So, ab 10 Uhr	Die Reise zu Kraft und Wissen ~ Basisseminar Essenz- Schamanismus	HH; Herzöffnungszentrum
ab 23.04.23	Do, ab 16 Uhr	Tibetan Tantric SOMA ~ Essentials I und II – neues Training	Göttingen; Trishula Zentrum
<u>Vorschau:</u>			
Ab Herbst 2023	Samstags, 7 Termine in 4- 8wöchigem Abstand	SeelenMatrix-Ritual ~ Der Altar der Ordnung von Raum und Zeit	HH; Herzöffnungszentrum
<u>Weiteres:</u>			
donnerstags	19-20:30 h	Achtsamer Yoga für Körper und Seele	HH; Herzöffnungszentrum

AKTUELLE SEMINARINFORMATIONEN

Visionssuche im Solling (Nähe Uslar) mit Suriya Mahat und Nirdosha

Ein 7-tägiges mystisches und tief transformierendes Retreat mit "sitting out" und Medizinwanderung.

Zu bestimmten Zeiten unseres Lebens dringt der Ruf des Großen Geistes so deutlich an unsere Ohren, dass wir ihn nicht mehr überhören können. Es sind Zeiten des Verlustes, des Umbruchs, der Neuorientierung, der Entscheidungs- und Sinnfindung.

Es handelt sich um eine Zeit, in der wir begreifen, dass wir nicht mehr so weiter leben können oder wollen wie bisher. Aber wie sollen und können wir leben? Was ist der Sinn, wo ist meine Orientierung, welches ist die richtige Entscheidung, was ist mein Potenzial?

Wenn dich diese Fragen bewegen, ist es Zeit für eine Vision.

Die Visionssuche führt dich zu den Antworten, die bereits in deiner Seele auf dich warten und sich in der Seele der Natur widerspiegeln.

Ein zauberhafter Märchenwald und eine weite und stille Natur bieten den Hintergrund für dieses mystische und tief transformierende Retreat mit „sitting out“ und Medizinwanderung.

13.-21.05.2023

Veranstaltungsort: Tara Mukta Zentrum für Spirituelle Heilung und Transformation, Torweg 6, 34399 Wesertal

Ausführliche Seminarinformationen und Anmeldeformular: [Flyer Visionssuche \(pdf\)](#)

Anmeldeschluss: 15. April 2023!

Die Reise zu Kraft und Wissen ~ Basisseminar Essenz-Schamanismus

Im Schamanismus finden wir eines der ältesten Heilsysteme der Welt.

Er unterstützt uns dabei, uns wieder mit unseren Wurzeln zu verbinden und gleichzeitig Flügel zum Fliegen zu entwickeln. Wir stärken unsere Kraft und können neue Visionen in unser Leben lassen. Seit mehr als 30.000 Jahren dient der Schamanismus den Menschen als Werkzeug zur Heilung und zur Ergründung des Mysteriums der Schöpfung.

Durch das Essenz-schamanische® Basisseminar kannst auch du diesen Heilungspfad betreten.

In diesem Seminar erlernst du das grundlegende „*schamanische Reisen*“ in die „*Nicht-Alltägliche Wirklichkeit*“ (NAW) und erkundest die spirituelle Welt. Dabei lernst du deine wichtigsten Verbündeten in der NAW kennen: das Krafttier und den/die Oberwelt-LehrerIn.

Du kehrst zu deinen Wurzeln zurück, verbindest dich wieder mit deiner Kraft und erfährst Schutz und Autorität im eigenen Inneren.

Seminarinhalte:

- **die schamanische Reise in die verschiedenen Welten der NAW**
- **Krafttiere**
- **spirituelle Verbündete und Lehrer**
- **essenz - schamanische® Heilarbeit**

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig! Bitte, wenn vorhanden, eine Rassel mitbringen.

Dieses Seminar ist Grundlage für alle weiteren essenz-schamanischen® Seminare!

08.-09.07.2023 – 280,- € (Wiederholer 140,00 Euro)

**Samstag, 10-18 Uhr + Sonntag, 10-18 Uhr (es gibt jeweils eine 2-stündige
Mittagspause)**

Ort: Herzöffnungszentrum Rahlstedt, Heestweg 16A, 22143 Hamburg

Hinweis: Der Wiederholer-Preis gilt auch für diejenigen, die bereits schamanisch arbeiten bzw. im Core-Schamanismus oder anderswo die basalen Regeln der schamanischen Reise kennen gelernt haben und ihre Arbeit nun um essenz-schamanische Elemente erweitern möchten.

Tibetan Tantric SOMA ~ Essentials I + II

Seelensubstanz und Bewusstsein – 3-jähriges Personal Training – ab Oktober 2023

Eine intensive Ausbildung auf der Basis einer Heilreise durch die 24 Essenz-Aspekte der Seele

1. Wochenende: 26.-29.10.2023

Das TIBETAN TANTRIC SOMA® (TTS) ist eine Methode der Universellen Medizin; sie ist für jeden Menschen geeignet, der nach umfassender physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Gesundheit sucht und sich auf Wahrhaftigkeit und existenzielles Licht hin ausrichten möchte. Ebenfalls dient es Menschen in Heilberufen als Training in den effektivsten Heilmethoden der Welt.

Im TTS benutzen wir den Begriff „Essenz“ für die Beschreibung unserer wahren, von Konditionierung unabhängigen Natur, unseren Wesenskern, den authentischen Teil von uns, der als „ICH BIN“ erfahren wird. Essenz ist das Einzige in uns, was sich unmittelbar seiner eigenen Existenz bewusst ist. Sie ist der Funke des Göttlichen, der innewohnende ātman oder die Selbst-Seele.

Wenn die Manifestation der Schöpfung fortschreitet und die Grundessenz [scheinbar] in einzelne Aspekte zerfällt, zeigen diese sich in 24 voneinander verschiedenen Ausprägungen in den physischen, den mentalen und den emotionalen Bereichen in der Substanz, also in unseren Organen, Emotionen, Gedanken und spirituellen Ideen. Dort können sie sich in ihrer authentischen, aber auch in verdrehter Form im Imitat-Charakter zeigen.

Das TTS ist eine tantrische Körperarbeit, die blockierte, verdrängte, krank gewordene oder verdrehte Aspekte unserer Seelen-Essenz ans Licht holen, in die Authentizität zurückführen und heilen kann. Im gleichen Zug heilen kranke Anteile von Organen und/oder Wunden der Psyche und wir erfahren tiefe Entspannung unseres Nervensystems sowie das meditative Loslassen in unsere Ursprungs-Seele.

Wir arbeiten mit tibetischen Landkarten des Bewusstseins (Tibetan charts), Körper-Energiearbeit (Pulsing, Tuning, Streaming), spiritueller Wissenschaft und der Pyramide der Essenz-Aspekte auf der Identitätsstufe des MAHA MOKSHA DARSHANA und der SCHAMANISCHEN ALCHEMIE .

Mit:

**Shunyata Para Mahat, Suriya Mahat, Anand Mahat, Nirdosha S. Giese und Natyam B. Jünemann sowie
Assistent*Innen im Trishula-Zentrum**

[Download Flyer](#)

[↑ Zum Anfang springen](#)

SeelenMatrix-Ritual

~ Der Altar der Ordnung von Raum und Zeit

Das Seelen-Matrix-Ritual ist eine kraftvolle Methode für die Arbeit mit dem Ahnenfeld, in das frühere Generationen ebenso einfließen wie Tiere, Ortsfelder, Naturwesen, die sechs Richtungen und Weiteres. Der Schwerpunkt liegt dabei nicht auf einer einzelnen Geschichte oder präzisen Details, sondern mehr auf der Essenz und der archaischen Struktur, die hinter unseren Geschichten wirken. Dabei werden Ahnen, lokas (Existenzebenen), chakras, Lebenskreise und Seelenkomplexe in die rituelle Arbeit eingebunden.

Methoden sind auf systemischer, schamanischer und spiritueller Grundlage Visualisierungen, Aufstellungen, Gesänge, Gebete (mantras, spirituelle Aussagen), Trommeln, Rasseln und Meditation.

Das SMR ist eine feste, teilnehmerbegrenzte Gruppe mit 10 Einheiten zu je 3 Zeitstunden. Es wird entweder mit einer Einheit oder zwei Einheiten durchgeführt;

10 Einheiten à 3 Zeitstunden, verteilt auf 7 Termine im 4-8wöchigem Abstand

Honorar pro Einheit: 65,-- € – abrechenbar nach Vereinbarung bei Anmeldung

Start: Herbst 2023

Ort: Herzöffnungszentrum Rahlstedt, Heestweg 16A, 22045 Hamburg

Achtsamer Yoga für Körper und Seele

donnerstags, 19-20:30 h

Raus aus dem Gedankenkarussell, hinein in den Genuss der Bewegung und der Stille.

Es erwarten dich einfache Körperhaltungen (asanas), geführte Meditation und Entspannungsübungen. Lass Deinen Körper aufatmen, Deinen Geist zur Ruhe kommen und Dich selbst in die Schönheit deines Herzens fallen.

Freue dich auf einen gelassenen und lebendigen Donnerstag-Abend.

Bitte eine eigene Yogamatte mitbringen. Sollte keine vorhanden sein, kann auch eine gestellt werden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist nötig.

Zeiten und Preise:

donnerstags, 90 Min., 19-20:30 h

Einzel: 17 €

5er Karte: 75 €

10er Karte: 140 €

Schnupper: 13 €

Die 5er- und 10er Karten haben ab der 1. Buchung eine Gültigkeit von 6 Monaten.

Die aktuellen Termine und weitere Infos findet ihr hier: <https://nirdosha.de/yoga-kurs.html>

Ort: Herzöffnungszentrum Rahlstedt, Heestweg 16A, 22143 Hamburg