



# VÍSIONSSUCHE

im Solling

Essenz-schamanisches<sup>o</sup> Retreat

mit Suriya Mahat und Nirdosha

13.- 21. Mai 2023

*Wie könnte ich fliehen  
wohin vor Deinem Angesicht flüchten?  
Steige ich hoch hinauf in den Himmel,  
bist du dort,  
bette ich mich in der Unterwelt,  
bist du zugegen.*

*(Psalm 139, 7-8)*



Der Ruf des Großen Geistes dringt zu bestimmten Zeiten unseres Lebens so deutlich an unsere Ohren, dass wir ihn nicht mehr überhören können.

Es sind Zeiten des Verlustes, des Umbruchs, der Neuorientierung, der Entscheidungs- und Sinnfindung.

Manchmal ist es auch der Moment, in dem wir zu ahnen beginnen, dass wir weit mehr sind als ein Wesen, das den willkürlichen Umständen seines Lebens hilflos ausgeliefert ist.

Immer aber ist es eine Zeit, in der wir begreifen, dass wir nicht mehr so weiter leben können oder wollen wie bisher.

Wir sind eingeladen, in das Mysterium unserer Seele einzutauchen und uns dem Großen Geheimnis zu öffnen, das hinter jeder Herausforderung und in jeder Erscheinung auf uns wartet.

Was ist der Sinn, wo ist deine Orientierung, welches ist die richtige Entscheidung?

Dein inneres Mysterium schickt dir diese Fragen, damit du dich ihm auf der Suche nach Antworten zuwenden kannst.

**Eine Visionssuche, Vision Quest,** kann dich zu diesem raum- und zeitlosen Ort in dir führen. Du bittest den *Spirit*, den Geist der Nicht-alltäglichen Wirklichkeit, um seine Unterstützung und betrittst respektvoll sein Reich.

Fastend gehst du in die Wildnis, die zu deiner inneren Landschaft wird. Während du dich vertrauensvoll der Führung des Spirits überlässt, wird alles, was dir in der Wunder-vollen Natur der Wälder, Wiesen und Seen begegnet, zur Antwort auf dein Anliegen. Mit offenem Herzen kannst du deine Vision dankbar empfangen.

Wenn in dir die Sehnsucht nach tieferer Wahrheit stark genug brennt, gehst du auf eine **Self Quest**. Du überlässt dich dem großen Geist, auf dessen Flügeln du in die Stille gleitest. Alles, was du antriffst, erkennst du als *DAS EINE*, das du bist. Du wandelst in Schönheit.

**Der Berg –  
ich werde zu einem Teil von ihm.**

**Die Kräuter, die Fichte –  
ich werde zu einem Teil von ihnen.**

**Die Morgennebel, die Wolken,  
die zusammenströmenden Wasser –  
ich werde zu einem Teil von ihnen.**

**Die Sonne, die über die Erde gleitet –  
ich werde zu einem Teil von ihr.**

**Die Wildnis, der Tautropfen, der Blütenstaub –  
ich werde zu einem Teil von ihnen.**

*Navaho*



**In dem 7- tägigen Retreat** wirst du zunächst herausfinden, was Medizin, was Heilung braucht. Es sind alte emotionale, mentale und psychologische Muster, genauso wie Ängste und spirituelle Konzepte, die dich daran hindern, dein Leben aus der wahren Schönheit deiner Seele zu leben. Du findest heraus, was beendet werden will, was stirbt.

In einem freiwilligen nächtlichen „sitting out“ kannst du dem begegnen und es schließlich gehen lassen.

Danach schaust du dir an, was sich Neues in dir regt oder was in dein Leben fließen will, um sich zu manifestieren. Du findest die wahre Absicht deiner Seele und gehst damit auf die Medizinwanderung. Einen Tag von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang bist du allein in der Natur und bittest um eine Vision.

Die letzten Tage sind der Eingliederung deiner Vision gewidmet, sie zu begreifen und in Besitz zu nehmen. Die Eingliederungsphase erstreckt sich noch einige Monate nach der Visionssuche in dein Leben.

Die allem zugrundeliegende Stille, schamanische Reisen, Trommeln, Krafttänze und Gesang bieten den Raum für deine Erfahrungen, während du in Klarheit und Mitgefühl darin begleitet wirst, die Botschaften deiner Seele zu begreifen.

Dieser kraftvolle transformatorische Prozess wird von der Weisheit und Tiefe des Essenz-Schamanismus® getragen. Er öffnet dein Erleben für die Einheit mit dem Spirit der die Welten beseelt und die Gewissheit, dass *alles*, was dir begegnet, in dem *EINEN* Bewusstseins ruht, *DAS* du bist!

**Die Visionssuche** ist ein Tor in das wirkliche Leben, das du aus dem unbegrenzten Potenzial deiner wahren Essenz bewusst manifestieren kannst.

Der Fluss des Lebens fließt als unerschöpfliche Kraft in allem, was ist. Wenn du ihm folgst, führt er dich zu dem Heiligen Inneren Ort, an dem das Große Geheimnis auf dich wartet.

### **GROSSER GEIST**

bin nicht mehr taub  
kann dich wieder hören  
die vierflügelige Libelle  
flüsterte mir zu  
wir sind Brüder.

Ich hör deine Stimme  
Im Wind, in den Bäumen....  
ich laufe durch das hohe Gras  
nicht mehr allein gelassen  
mit Mutter Erde wieder vereint.

Ich zog sie an mich  
und hörte die Ameisen reden  
die nie den alten Weg vergaßen.  
Ich bringe die heiligen Steine.

**TAHCA ISNALA**



# Organisatorisches

## Ort:

Das Seminar findet in der zauberhaften Natur des Naturparks Solling statt. Ein weitläufiges Gebiet, das auch als deutscher „Märchenwald“ bekannt ist.

Die Übernachtung erfolgt in Ferienhäusern- bzw. Wohnungen vor Ort. Die Organisation obliegt den Teilnehmer\*innen selbst. Die Gruppenleitung gibt gerne Infos zu möglichen Adressen weiter. Um die Mittagessen bzw. Mahlzeiten nach dem Sitting Out und der Medizinwanderung kümmert sich eine Köchin vor Ort. Die weitere Verpflegung (Frühstück u.ä.) wird durch die Gruppenteilnehmer\*innen selbst organisiert (Kekse, Schokolade und der „Nachmittagskaffee“ sowie besondere Teesorten sollten mitgebracht werden).

Die Gruppengemeinschaft trägt gemeinsam die Verantwortung für die Sauberhaltung von Platz, Gruppenraum und genutzten Zimmern.

## Termin

13. (Anreise abends ab 17 h) – 21. Mai (Abreise vormittags) 2023

Die Medizinwanderung findet an einem Tag von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang statt. Dabei fastest du und vermeidest jeglichen menschlichen Kontakt, genauso wie beim nächtlichen „sitting out“ von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang.

## Preise

999,-- € excl. für die Gruppe (bis 15. April 2023)

969,-- € excl. für die Gruppe (bis 15. Februar 2023)

939,-- € excl. für die Gruppe (bis 15. Januar 2023)

(WiederholerInnen zahlen jeweils die Hälfte)

Organisationsgebühr: 60,-- € (bei Anmeldung)

Teil-Verpflegung: ca. 150,--€ (bei mehr als 6 Anmeldungen kann der Preis günstiger werden)

zzgl. Unterkunft und Eigen-Verpflegung

zzgl. Kosten für die Eigenanreise

## Weiteres

Die Angemeldeten werden laufend über mögliche coronabedingte Maßnahmen zu der Sommergruppe informiert. Wer sicher ist, die Gruppe mitmachen zu wollen, kann sich unverzüglich anmelden. Sobald klar ist, dass die Gruppe (abhängig von der Corona-Situation und der Teilnehmersituation) stattfindet, werden Informationen zu den klaren Zeiten für den täglichen Ablauf sowie zur Ausstattung gegeben.

# Leitung



Suriya Mahat arbeitet seit über 20 Jahren als schamanische Heilerin und Lehrerin. Sie wurde von Shunyata Para Mahat, ihrer spirituellen Lehrerin und Begründerin des **Essenz-Schamanismus®**, in schamanischen Heilweisen ausgebildet. Suriya ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und bietet **essenz-schamanische®** Heilungssitzungen und Seminare in Wesertal (bei Uslar) an.



Nirdosha arbeitet seit über 10 Jahren als schamanische Heilerin. Sie wurde ebenfalls von Shunyata Para Mahat in schamanischen Heilweisen ausgebildet. Nirdosha ist Heilpraktikerin und bietet **essenz-schamanische®** Heilungssitzungen und Seminare in Hamburg an.

## Kontakt und weitere Infos sowie Anmeldung:

**Suriya Mahat:** Tara Mukta Zentrum für Spirituelles Heilen

Torweg 6 \* 34399 Wesertal \* Tel.: 0 55 74 – 20 73 29 \*

eMail: [suriya@posteo.de](mailto:suriya@posteo.de) \* [www.tara-mukta.de](http://www.tara-mukta.de)

**Nirdosha:** Praxis für Spirituelle Heilkunde und Transformation

Heestweg 16A \* 22143 Hamburg (c/o Herzöffnungszentrum

Rahlstedt) \* Telefon: 040 – 37 02 07 00 \* eMail: [mail@nirdosha.de](mailto:mail@nirdosha.de)

\*[www.nirdosha.de](http://www.nirdosha.de)

Weitere Informationen zum **Essenz-Schamanismus®** sind außerdem zu finden unter [www.trishula.center/angebot/essenz-schamanismus/](http://www.trishula.center/angebot/essenz-schamanismus/)

# Informationen / Anmeldung

## **Anmeldung, Bestätigung, Teilnahme- und Organisationsgebühr:**

Eine persönliche, schriftliche Anmeldung ist **für alle Teilnehmenden** erforderlich. Sie erfolgt durch das Ausfüllen des anhängigen Anmeldeformulars und ist rechtsverbindlich. Die Teilnahmebestätigung hat insofern schon stattgefunden (eMail).

Die Teilnahmegebühr für dieses Sommer-Seminar beträgt 999,-- €. Dieser Betrag wird spätestens am 15.04.2023 zur Zahlung fällig. Er verringert sich bei Zahlung bis zum 15.01.2022 um 60,-- € und bei Zahlung bis zum 15.02.2022 um 30,-- €. Die Organisationsgebühr beträgt 60,-- € und wird mit Abgabe der schriftlichen Anmeldung fällig. Die Kosten für die Reise zum Seminarort, die Unterkunft und die Verpflegung fallen gesondert an und müssen von den Teilnehmenden selbst gezahlt werden. Gesonderte Informationen hierzu auf Anfrage.

## **Kündigung:**

Für Teilnehmende der „Visionquest“ ist eine Abmeldung von diesem Seminar **nur bis zum 15.04.2023 möglich**. Bei Kündigung wird in jedem Fall die Orga-Gebühr als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Eine spätere Kündigung ist wirkungslos, und ALLE Gebühren sind dann in jedem Fall fällig. Sofern die Teilnehmenden die Seminarleiterinnen persönlich kennen, ist auch ein Abbruch aufgrund § 627 BGB nicht möglich. Bei Nichtantritt ist die Seminarleitung berechtigt, die vereinbarte Vergütung unter Anrechnung der ersparten Eigenaufwendung (§ 649 BGB) zu verlangen. Eine Rücktrittsversicherung wird insofern empfohlen. Bei coronabedingter Absage seitens der Seminarleitung entstehen keine Kosten.

## **Haftung:**

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Sie/er kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Seminarleiterinnen von allen Haftansprüchen frei. Die Fahrt zum Ort der Veranstaltung obliegt der Verantwortung jeder/jedes einzelnen TeilnehmerIn, auch wenn Mitfahrgelegenheiten arrangiert werden.

## **Zeiten, Ort und Terminplanung:**

Das Seminar „Visionssuche“ findet vom 13. (Anreise) bis zum 21. Mai 2023 (Abreise) im Tara Mukta Zentrum statt. Genaue Daten dazu werden den Teilnehmenden auf einem gesonderten Informationspapier mitgeteilt.

## **Anmeldung bei:**

Suriya Mahat: Tara Mukta Zentrum für Spirituelles Heilen  
Torweg 6 \* 34399 Wesertal \* Tel.: 0 55 74 – 20 73 29 \* eMail: suriya@posteo.de  
www.tara-mukta.de

oder

Nirdosha: Praxis für Spirituelle Heilkunde und Transformation  
Heestweg 16A \* 22143 Hamburg (c/o Herzöffnungszentrum Rahlstedt)  
Tel.: 040 – 370 20 700 \* eMail: mail@nirdosha.de \* www.nirdosha.de

# Anmeldung

## Seminar: Visionsuche

Datum: 13. bis 21. Mai 2023

**Gebühren:** 999,-- € excl. für die Gruppe (bzw. 969,--€ / 939,-- €)  
(WiederholerInnen zahlen jeweils die Hälfte)  
Organisationsgebühr: 60,-- € (bei Anmeldung)  
Teil-Verpflegung: ca. 150,--€  
zzgl. Unterkunft- und Eigen-Verpflegungskosten  
zzgl. Kosten für die Eigenanreise

**Vor- und Zuname:** \_\_\_\_\_

**Straße, Haus-Nr.:** \_\_\_\_\_

**Ort mit PLZ:** \_\_\_\_\_

**Telefon/eM@il:** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum:** \_\_\_\_\_ **Sonstiges:** \_\_\_\_\_

**Anzahlung: €** \_\_\_\_\_ **bezahlt am:** \_\_\_\_\_

**Orga-Gebühr: €** \_\_\_\_\_ **bezahlt am:** \_\_\_\_\_

Die Teilnahmebedingungen auf der vorherigen Seite habe ich gelesen und akzeptiere sie als verbindliche Grundlage der Anmeldung.

Ich trage die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen innerhalb und außerhalb der Seminare. Für verursachte Schäden komme ich selbst auf und stelle Veranstaltungsleitung, Gastgeber und Seminarleiterinnen von allen Haftansprüchen frei.

Ich weiß, dass dies eine verbindliche Anmeldung gemäß oben beschriebenen Bedingungen ist. Die finanzielle Verpflichtung erfülle ich gem. § 649 BGB.

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Ich suche / biete eine Mitfahrgelegenheit für \_\_\_\_\_ Personen.